

pracovní zkušenosti:

11/2017 – současnost	kondiční trenér , národní družstvo U16 v basketbalu mužů a Kempy basketbalových nadějí
08/2015 – současnost	středoškolský pedagog - TV a biologie, Gymnázium F. X. Šaldy, Liberec
08/2014 – současnost	kondiční trenér , Basketbalová akademie Nymburk, chlapci - extraliga U17, extraliga U19
02/2018	kondiční trenér , národní družstvo („A“ tým) v basketbalu mužů, kvalifikace MS 2019
08/2016	kondiční trenér , BK Opava, „A“ tým, Kooperativa národní basketbalová liga mužů (Kooperativa NBL)
03/2015 – 12/2016	asistent trenéra regionálního výběru U14 Středočeského kraje v basketbalu
08/2014 – 06/2015	trenér basketbalu , BK Český Brod, chlapci – liga U17 středoškolský pedagog - TV a biologie, Gymnázium Český Brod
08/2014	kondiční trenér , BK Opava, „A“ tým, Kooperativa národní basketbalová liga mužů (Kooperativa NBL)
08/2012 – 06/2014	trenér basketbalu , BK Kondoři Liberec, chlapci - liga U17 pedagog - TV a přírodopis, ZŠ Dobiášova, Liberec
08/2013	kondiční trenér , BK Opava, „A“ tým, Kooperativa národní basketbalová liga mužů (Kooperativa NBL)
06/2013	asistent trenéra , výběr Libereckého kraje v basketbalu chlapců, Hry VI. letní olympiády dětí a mládeže 2013
08/2012	kondiční trenér , BK Opava, „A“ tým, Kooperativa národní basketbalová liga mužů (Kooperativa NBL)
08/2011 – 06/2012	asistent trenéra , BK Opava, „A“ tým, Kooperativa národní basketbalová liga mužů (Kooperativa NBL) pedagog - TV a biologie, Střední zdravotnická škola, Opava

kurzy, semináře, kongresy:

11/2017-11/2018	National Academy of Sport Medicine, USA „ NASM CES - CORRECTIVE EXERCISE SPECIALIST “
10/2018	2nd Barça sports performance congress – Strength in Team Sports, Barcelona, Španělsko Mike Boyle (USA) „ FUNCTIONAL TRAINING “ Jean Benoit Morin (FRA) „ FORCE-VELOCITY PROFILE FOR SPRINT ACCELERATION: FROM THEORY TO PRACTISE “ Dani Fernandez (ESP) „ OPTIMIZING STRENGTH IN HOCKEY “ Roger Font (ESP) „ OPTIMIZING STRENGTH IN FIGHTS: EXAMPLES IN HANDBALL “ Frans Bosch (NL) „ ANATOMY OF AGILITY: MOVEMENT PATTERNS FROM THE BOTTOM UP “

	Hector Garcia (ESP)
	„THE ADDUCTOR MUSCULATURE: FAR BEYOND ADDUCTION“
	JJ Gonzales Badillo (ESP)
	„DOSING, CONTROL AND STRENGTH EVALUATION THROUGH SPEED CONTROL“
	Xavier Schelling (ESP)
	„WHAT IS RELEVANT IN RESISTENCE TRAINING“
	Mario Di Santo (ESP)
	„APPLIED NEUROBIOLOGY AND COGNITIVE MOTOR TRAINING“
	Daniel Cohen (GB)
	„STRENGTH AND POWER EVALUATION IN AN ELITE SETTING: WHAT TO MEASURE?“
	Eduard Pons (ESP)
	„OPTIMIZING STRENGTH, MOVING AND ACTIONS ON THE MOBILE: EXAMPLES IN FOOTBALL“
	Jordi Illa (ESP)
	„OPTIMIZING STRENGTH IN FUTSAL“
	Jairo Vazquez (ESP)
	„OPTIMIZING STRENGTH IN JUMP: EXAMPLES IN BASKETBALL“
	Antonio Gómez, Eric Roquetta (ESP)
	„ADJUVANT TRAINING“
09/2018	DNS kongres s mezinárodní účastí
	„MEDICÍNA POHYBOVÉHO SYSTÉMU VE SPORTU“
09/2018	Dynamická neuromuskulární stabilizace podle Koláře, koncept založený na vývojové kineziologii, speciální DNS sportovní kurz
	Brett winchester (USA)
	„ FUNCTIONAL ASSESSMENT AND TREATMENT OF THE THROWING ATHLETE“
04-11/2017	kurz kondičních trenérů basketbalu pod vedením Francesca Cuzzolina, ČBF
	„BASKETBALL STRENGTH AND CONDITIONING“
06/2017	International Coaches Clinic, Praha, ČBF
	Koichi Sato (JAP)
	„REFLEXIVE TRAINING FOR BASKETBALL SKILL DEVELOPMENT“
	Torsten Loibl (GER)
	„SMALL BALL OFFENSE“
	„DEVELOPMENT OF PLAYERS DURING PRESEASON“
	Francesco Cuzzolin (ITA)
	„MOBILITY – STABILITY PARADOX: IDEAS FOR BASKETBALL“
	Francesco Cuzzolin (ITA)
	„AGILITY AND QUICKNESS FOR BASKETBALL: NOT ONLY FEET“
05/2017	Save the date, round table with Marko Yrjövuori (FIN)
	„ATHLETES MOVEMENT CONTROL“
	„INJURY PREVENTION“

	„RECOVERY“ „BIOMECHANICAL MOVEMENT CONTROL – HOW TO MOVE FASTER AND MORE ECONOMICALLY“ „THE NEWEST TRENDS IN THE PREPARATION IN SPORT GAMES“
05/2017	Konference pro trenéry Mosty 2017, ČOV Prof. Pavel Kolář „TAJEMSTVÍ TECHNIKY – GNOSTICKÉ FUNKCE“ Marko Yrjövuori (FIN) „JAK KONTROLOVAT POHYB SPORTOVCE“
05/2017	Konference pro trenéry Mosty 2015, ČOV Prof. Pavel Kolář „POSTURÁLNÍ A ANATOMICKÉ PŘEDPOKLADY VÝKONU A PREVENCE POHYBOVÝCH PORUCH“
05/2016	školení florbalových trenérů, Český florbal Aleš Pařez „KONDIČNÍ PŘÍPRAVA VE FLORBALU“
04/2016	Odborná konference organizovaná Spolkem Zdravě pro vás ve spolupráci s FTVS Univerzity Karlovy v Praze „MODERNÍ SPORTOVNÍ VÝŽIVA ANEB V PRAXI JE VŠECHNO JINAK“
11/2015	Program celoživotního vzdělávání, FTVS UK v Praze „NUTRIČNÍ PORADENSTVÍ V PRAXI“
11/2015	Odborná konference organizovaná Spolkem Zdravě pro vás a vzdělávacího zařízení Fitness Institut „NOVÉ VÝŽIVOVÉ SMĚRY A POKROKY VE VÝŽIVĚ (NEJEN) SPORTOVCE“
12/2014	Konference pro trenéry Mosty 2014, ČOV Simon Nausch (Rakousko), Kristýna Kolocová, Markéta Sluková – „ZKUŠENOSTI Z PŘÍPRAVY ŠPIČKOVÉ SPORTOVNÍ DVOJICE“ Gerard Houllier (FRA) „PROCES TVORBY VÍTĚZNÉHO TÝMU“
07/2013	klinika trenérů basketbalu, ČBF, Prague „INTERNATIONAL COACHES CLINIC“
<i>lektorská činnosti:</i>	
2017 – 2018	spoluorganizátor vzdělávacího kurzu Basketball Strength & Conditioning, ČBF
10/2018	lektor, kurz Basketball Strength & Conditioning, ČBF „KOREKTIVNÍ CVIČENÍ NA ZÁKLADĚ ANALÝZY POHYBU“
06/2018	lektor, školení trenérů licence B, ČBF „ANTROPOMETRICKÁ MĚŘENÍ V BASKETBALE“ „SAQ (SPEED, AGILITY, QUICKNESS) V BASKETBALE“
05/2018	lektor, školení trenérů licence C, ČBF „POHYBOVÁ PŘÍPRAVA DĚTÍ A MLÁDEŽE“
09/2017	lektor, přednáška pro trenéry SCM, ČBF „BASKETBALOVĚ SPECIFICKÝ KONDIČNÍ TRÉNINK“

06/2017	lektor, školení trenérů licence C, ČBF „ROZCVIČENÍ, POHYBOVÉ HRY, KOMPENZAČNÍ CVIČENÍ“
05/2017	lektor, školení trenérů licence C, ČBF „POHYBOVÁ PŘÍPRAVA DĚTÍ A MLÁDEŽE“